

## Kinderschutzparcour zum Mitmachen – Heldentraining mit Finn und Emma (8-12 Jahre)

- Welche Kinderrechte gibt es?
- Was stärkt mich?
- Welche Gefühle kenne ich?
- Welches Geheimnis sollte ich nicht für mich behalten?
- Wo hole ich Hilfe, wenn ich nicht mehr weiter weiß?

## Kindermedienschutzparcours – Heldentraining mit Finn und Emma (8-12 J.)

- Welche Kinderrechte gelten im Internet?
- Was wollen Apps eigentlich alles von mir wissen?
- Wie fühle ich mich bei Nachrichten im Chat?
- Wieso sehen auf Social-Media-Plattformen alle so toll aus?
- Wie verhalte ich mich, wenn jemand online gemobbt wird?

Zusätzlich bieten wir Elternabende zu den entsprechenden Themen an.

### Methoden

Jede Präventionsveranstaltung wird individuell auf die Bedürfnisse der jeweiligen Gruppe und Fachkräfte abgestimmt.

Wir arbeiten mit themenspezifischen und altersentsprechenden Methoden und Medien.

Mehr über das Kinder- und Jugendschutzzentrum Baumhaus:

[www.marienstift-arnstadt.de](http://www.marienstift-arnstadt.de)



gefördert durch



Kinder- und Jugendschutzzentrum „Baumhaus“

Präventionsangebote im Grundschulalter



**BAUMHAUS**

KINDER- UND JUGENDSCHUTZZENTRUM

Rosenstraße 19 | 99310 Arnstadt

Tel.: 03628 / 92 91 04 | Fax: 03628 / 92 91 02

E-Mail: [kjsz@ms-arn.de](mailto:kjsz@ms-arn.de) | [www.marienstift-arnstadt.de](http://www.marienstift-arnstadt.de)

Eine Einrichtung des Marienstifts Arnstadt

KOMPETENZ FÜR MENSCHEN

## Überblick zu Präventionsangeboten im Grundschulalter

### Mein Körper gehört mir / Selbstwertstärkung

Ziele: Körperwahrnehmung, Kinder in ihren Rechten und individuellen Stärken unterstützen, Bedrohung und Misshandlung erkennen, „Nein“-Sagen, Hilfsangebote aufzeigen

#### ARBEITSEINHEIT 1

- Kennenlernen des eigenen Körpers
- Entwicklung eines positiven Körpergefühls
- Unterscheidung der Geschlechtsmerkmale Mädchen / Junge
- Videobeiträge

#### ARBEITSEINHEIT 2

- eigene Gefühle und Gefühle anderer Menschen erkennen und deuten
- Unterscheidung positive und negative Geheimnisse

#### ARBEITSEINHEIT 3

- Kinderkummer – verschiedene Arten
- Verantwortlichkeiten
- Bewältigungsstrategien
- Nein – Sagen (anhand des Buches „Das große und das kleine Nein“)
- möglicher Einsatz der PIXI-Bücher: „Lena sagt NEIN“ / „Ben sagt NEIN“
- Aufklärung über Hilfsangebote

Diese Veranstaltung erstreckt sich über drei Termine und wird bei zeitlichen Kürzungen entsprechend mit reduziertem Inhalt stattfinden.

### Kinderrechte und Kinderschutz

- Aufklärung über Kinderrechte
- Bewusstmachung der Verantwortung Erwachsener
- Motivation eigene Ideen zur Bedeutung, Umsetzung und Erweiterung von Kinderrechten zu entwickeln

### Medienkompetenz und Medienschutz

- Aufklärung über verschiedene Arten von Medien und deren Bedeutung
- richtiger Umgang mit Medien
- Was bedeutet Privatsphäre? – Aufklärung zum Datenschutz
- sicherer Umgang mit Internet, Online-Netzwerken und Chat
- u.a. Einsatz der PIXI-Buchs: „Sicher durchs Internet mit Ben und Lena“

### Konflikt- / Gewaltprävention, gewaltfreie Kommunikation, Selbstwertstärkung

- Erkennen von Streitsituationen, ihren Ursachen und den damit verbundenen Gefühlen
- Besprechung der individuellen Wahrnehmung
- Erarbeitung gemeinsamer und positiver Konfliktlösungen
- respektvoller Umgang miteinander
- Kooperationsübungen
- Erarbeitung und Festigung eigener Stärkung
- positive Selbstwahrnehmung/ Stressbewältigung