

## Jugendschutzparcours „stop & go“ (ab 12 Jahren)

Stationsarbeit zu den Themen:

- Jugendschutzgesetz
- Medien
- Sucht
- Konsum

## Kindermedienparcours (bis 12 Jahre)

Stationsarbeit zu den Themen:

- Kinderrechte im digitalen Raum
- Gefühle vorm Bildschirm
- Nähe und Distanz im Internet
- Gewalthaltige Inhalte und Verhaltensweisen im Netz

Zusätzlich bieten wir Elternabende zu den entsprechenden Themen an.

## Methoden

Jede Präventionsveranstaltung wird durch das Team des Kinder- und Jugendschutzzentrums „Baumhaus“ individuell auf die Bedürfnisse der jeweiligen Gruppe und ihrer LehrerInnen abgestimmt.

Wir arbeiten mit individuellen und altersentsprechenden Methoden und Medien.

## Mehr über das Kinder- und Jugendschutzzentrum Baumhaus:

[www.marienstift-arnstadt.de](http://www.marienstift-arnstadt.de)



gefördert durch



**ILM-KREIS**  
in Thüringen



**MARIENSTIFT**  
ARNSTADT

KOMPETENZ FÜR MENSCHEN

## Kinder- und Jugendschutzzentrum „Baumhaus“

Präventionsangebote für Sekundarstufe und Jugendeinrichtungen



**BAUMHAUS**  
KINDER- UND JUGENDSCHUTZZENTRUM

Rosenstraße 19 | 99310 Arnstadt

Tel.: 03628 / 92 91 04 | Fax: 03628 / 92 91 02

E-Mail: [kjsz@ms-arn.de](mailto:kjsz@ms-arn.de) | [www.marienstift-arnstadt.de](http://www.marienstift-arnstadt.de)

Eine Einrichtung des Marienstifts Arnstadt

KOMPETENZ FÜR MENSCHEN

## Überblick zu Präventionsangeboten für die Sekundarstufe und Jugendeinrichtungen

### Konflikt- und Gewaltprävention, Selbstwertstärkung, Mobbing

- Erkennen von Streitsituationen, ihren Ursachen und den damit verbundenen Gefühlen
- Erarbeitung gemeinsamer und positiver Konfliktlösungen
- Definition Gewalt, Gewalterfahrungen, Vermeidung und Umgang mit Gewalt
- Definition Mobbing, Ursachen und Gefühle der Opfer, Hilfsmöglichkeiten
- Besprechung der individuellen Wahrnehmung
- respektvoller Umgang miteinander
- Videobeitrag möglich
- Erarbeitung und Festigung eigener Stärkung
- positive Selbstwahrnehmung/ Stressbewältigung

### Jugendschutz

- Aufklärung über das Jugendschutzgesetz und dessen Inhalte
- Rechte und Pflichten von Jugendlichen
- Test Jugendschutzgesetz

### Medienkompetenz und Medienschutz

- Aufklärung über verschiedene Arten von Medien, Bedeutung von Medien
- Richtiger Umgang mit Medien
- Was bedeutet Privatsphäre? - Aufklärung zum Datenschutz
- Sicherer Umgang mit Internet, Online-Netzwerken und Chat

### Pubertät – eine Zeit der Veränderung

- Sensibilisierung für den eigenen Körper
- Unterscheidung der Geschlechtsmerkmale Mädchen / Junge
- pubertäre Veränderungen
- respektvoller Umgang in homogenen und heterogenen Gruppen
- Schutz vor sexueller Gewalt
- Verhütungsmethoden
- Videobeiträge
- Beantwortung von Fragen

### Alkoholprävention

- anhand der interaktiven Ausstellung „HaLT-Hart am Limit“: Aufklärung über Unterscheidung zwischen Genuss, Sucht und den Zwischenstufen (14 bis 16 Jahre)
- Reflexion des eigenen Alkoholkonsums
- Folgen von übermäßigem Alkoholkonsum
- praktische Übungen mit Rauschbrillen

### Mitmach-Parcours

#### Kinderschutzparcours mit Finn und Emma (bis 12 Jahre)

Stationsarbeit zu den Themen:

- Kinderrechte
- Gewalt, Wut und Macht
- Nähe und Distanz
- Gefühle
- Hilfe holen